高千穂 峡谷と神話の里の1泊2日

日程

1日目

10:20
〜11:20

高千穂峡
高千穂峡

宮崎空港から車で約2時間20分



写真: TANAKA Juuyoh (田中十洋) / CC BY 2.0

11:35
〜12:05

天岩戸神社（西本宮）
天岩戸神社（西本宮）

車で約15分

12:20
〜12:50

天安河原
天安河原

歩いて約15分

13:45
〜14:45

昼食 五ヶ瀬ワイナリー
五ヶ瀬ワイナリー

神社の駐車場まで歩いて約15分、車で約40分。レストランは 14:30 ラストオーダー

20:00
〜21:00

高千穂神楽
高千穂神社

宿に入ってから車で神楽殿へ。受付は当日 19:00 から（ネット予約もできる）。定員 150名

21:00

高千穂町に泊まる
高千穂町の宿

宿は出典で決まっていない

2日目

06:40
〜07:40

国見ヶ丘で雲海
国見ヶ丘

宿から車で約10分。早朝に



写真: Yoshi Canopus / CC BY-SA 4.0

07:50
〜08:50

宿で朝食
高千穂町の宿

国見ヶ丘から宿へ戻る

09:00
〜10:00

高千穂神社

高千穂神社

宿から車で約10分

10:05
〜10:35

高千穂あまてらす鉄道

高千穂あまてらす鉄道

車で約5分。運行は 9:40〜15:40、1日10便

10:50
〜11:50

昼食 道の駅 青雲橋

道の駅 青雲橋

車で約15分

11:55
〜12:55

日之影温泉駅

日之影温泉駅

車で約5分。温泉は 12:00 から。帰りは宮崎空港まで車で約2時間



写真: 秋上久家 / CC BY-SA 3.0

ノート

出典

このしおりは、みやざき観光コンベンション協会のモデルコース「高千穂観光モデルコース1泊2日」をもとにしています。

https://www.kanko-miyazaki.jp/course/course18

- 高千穂神楽の時刻（毎日 20:00〜21:00）は出典どおりです。11月22・23日は休演です
- ほかの時刻は、車や歩く時間と、見学や食事にかかる時間を見積もって決めた目安です
- 国見ヶ丘の雲海は、9月下旬〜12月上旬の条件がそろった朝に見られます
- 施設やお店の営業時間・定休日は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

高千穂峡

約7km続く渓谷を、ボートの上から見上げる

#自然 #景色

1日目 10:20

Google マップで開く



写真: TANAKA Juuyoh (田中十洋) / CC BY 2.0

天岩戸神社（西本宮）

神話の天岩戸をまつる神社

#寺社

1日目 11:35

Google マップで開く

天安河原

神々が集まって相談したと伝わる河原の洞窟

#寺社 #自然

1日目 12:20

Google マップで開く

五ヶ瀬ワイナリー

1日目の昼食と買い物。レストランは水・木曜休み

#ご飯 #買い物

1日目 13:45

Google マップで開く

高千穂神社

縁結びの神社。夜は神楽殿で高千穂神楽を見る

#寺社 #夜

1日目 20:00 ほか1

Google マップで開く

高千穂町の宿

1日目の泊まり。宿は出典で決まっていない

#宿

1日目 21:00 ほか1

Google マップで開く

国見ヶ丘

足もとに雲海が広がる展望所。雲海は9月下旬〜12月上旬

#景色

2日目 06:40

Google マップで開く



写真: Yoshi Canopus / CC BY-SA 4.0

高千穂あまてらす鉄道

旧高千穂駅から鉄橋まで、ゆっくり往復約30分。予約はできない

#体験 #景色

2日目 10:05

Google マップで開く

道の駅 青雲橋

2日目の昼に、チキン南蛮定食や特製しし丼

#ご飯

2日目 10:50

Google マップで開く

日之影温泉駅

列車の車両に泊まれる駅の宿と温泉。月曜休み

#温泉

2日目 11:55

Google マップで開く



写真: 秋上久家 / CC BY-SA 3.0