阿蘇 バスでめぐる火口と草千里

日程

1日目

09:33
〜11:39

九州横断バスで阿蘇山上へ

熊本駅

熊本駅から阿蘇山上ターミナル線で約2時間6分（土曜ダイヤ）



写真: Jdjuice / CC BY-SA 4.0

11:39
〜11:50

阿蘇山上ターミナル

阿蘇山上ターミナル

お土産を見る

11:55
〜12:20

阿蘇中岳火口

火口シャトルバスで約5分。出典に「現在閉門中」の注記あり。行く前に阿蘇火山防災会議協議会のページで確かめる

12:45
〜14:30

草千里で昼食と散策

草千里ヶ浜

火口シャトルで山上ターミナルへ戻り、12:40の阿蘇登山線で約5分。昼食はニュー草千里

14:58
〜15:57

道の駅 阿蘇

道の駅 阿蘇

阿蘇登山線で阿蘇駅前へ（約28分）

16:19
〜17:19

ASO MILK FACTORY

ASO MILK FACTORY

阿蘇駅前 15:57 の九州産交バス［1］（成川経由）で約22分、はな阿蘇美入口

17:20

内牧温泉に泊まる

内牧温泉

歩いて

2日目

10:22
〜10:46

バスで阿蘇神社へ

はな阿蘇美入口から九州産交バス［1］（内牧経由・阿蘇駅行き）、阿蘇神社前（日祝ダイヤ）

10:46
〜11:46

阿蘇神社

阿蘇神社

門前の仲町通りで湧き水めぐり



写真: Reggaeman / CC BY-SA 3.0

11:50
〜12:50

阿蘇はなびしで昼食

阿蘇はなびし

歩いてすぐ。あか牛料理

13:51
〜15:05

九州横断特急4号で熊本へ

宮地駅

宮地駅まで歩いて約15分。熊本駅に15:05着

ノート

出典

このしおりは、熊本県観光連盟（もっと、もーっと！くまもっと。）のモデルコース「車がなくても大丈夫！ 阿蘇エリア1泊2日満喫コース」をもとにしています。

https://kumamoto.guide/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、バスと列車の発着の時刻です（出典どおり。1日目は土曜、2日目は日祝のダイヤ）
- 宿に着く時刻と、2日目の阿蘇神社・昼食の時刻は、決めた目安です
- ダイヤは変わります。乗る前に時刻表を確かめてください
- 中岳火口は、火山ガスや天気で入れないことがあります

行きたいところ

熊本駅
出発と帰りの駅

1日目 09:33

Google マップで開く


写真: Jdjuice / CC BY-SA 4.0

阿蘇山上ターミナル
火口へのシャトルバスの乗り場で、お土産も見る

#買い物

1日目 11:39

Google マップで開く

草千里ヶ浜
烏帽子岳のふもとの草原で、馬が草を食む

#景色 #自然 #散歩

1日目 12:45

Google マップで開く

ニュー草千里
あか牛丼や馬肉料理で昼ごはん。食後は併設の草千里珈琲焙煎所

#ご飯 #カフェ

Google マップで開く

道の駅 阿蘇
阿蘇駅の前で、特産品と弁当とスイーツ

#買い物

1日目 14:58

Google マップで開く

ASO MILK FACTORY
カフェと菓子とチーズの工房。はな阿蘇美の隣

#甘いもの #買い物

1日目 16:19

Google マップで開く

内牧温泉
外輪山に囲まれた温泉の町。町湯もある

#温泉 #宿

1日目 17:20

Google マップで開く

阿蘇神社

門前の仲町通りで、湧き水をめぐる神社

#寺社 #散歩

2日目 10:46

Google マップで開く



写真: Reggaeman / CC BY-SA 3.0

阿蘇はなびし

古民家で、あか牛料理の昼ごはん

#ご飯

2日目 11:50

Google マップで開く

宮地駅

帰りの特急に乗る駅

2日目 13:51

Google マップで開く