津軽西海岸 十二湖と不老ふ死温泉

日程

1日目

09:00

新青森駅を出る

新青森駅

出典では 9:00〜10:00 に出る



写真: MaedaAkihiko / CC BY-SA 4.0

09:40
〜10:40

立佞武多の館

立佞武多の館

車で約40分



写真: 掬茶 / CC BY-SA 3.0

11:00
〜12:30

津軽三味線会館

津軽三味線会館

車で約20分。演奏を聞いて、さわってみる

12:35
〜13:35

駅舎で激馬かなぎカレー

駅舎（金木）

車で約5分。赤い屋根の喫茶店

13:55
〜14:55

高山稲荷神社

高山稲荷神社

車で約20分



写真: D-Chillz / CC BY-SA 4.0

15:25

鰺ヶ沢温泉に泊まる

鰺ヶ沢温泉

車で約30分

2日目

10:00
〜11:00

十二湖の青池を歩く

十二湖 青池

宿からの車の分数は出典に無い

11:10 昼食は深浦マグロステーキ（十二湖から車で約10分）。アカショウビン／不老ふ死温泉の新館レストラン／匠屋／サンセットハウス／広〆／役場マグステ食堂

12:30
〜14:00

黄金崎不老ふ死温泉

黄金崎不老ふ死温泉

昼食のあと、車で約20分。立ち寄り入浴は 16:00 まで



写真: Hitachi-Train (talk) / CC BY-SA 3.0

14:35
〜15:35

千畳敷海岸

千畳敷海岸

車で約35分

15:50
〜16:20

焼きイカ通り

焼きイカ通り

車で約15分

16:30

鰺ヶ沢温泉に泊まる

鰺ヶ沢温泉

車で約10分

3日目

09:00
〜09:30

海の駅わんど

海の駅わんど

09:55
〜11:25

津軽亀ヶ岡焼の陶芸教室

津軽亀ヶ岡焼の陶芸教室

車で約25分

11:50
〜12:20

木造駅のしゃこちゃん

五能線 木造駅

車で約25分

12:40
〜13:40

鶴の舞橋

鶴の舞橋

車で約20分

13:55
〜14:55

道の駅つるたで昼食

道の駅つるた 鶴の里あるじゃ

車で約15分。中華レストランか「あるあん」のイートイン

15:40

新青森駅

新青森駅

車で約45分。ここで終わり



写真: MaedaAkihiko / CC BY-SA 4.0

ノート

出典

このしおりは、東北観光推進機構のモデルコース「【Base!TOHOKU 津軽地域】白神山地から津軽三味線まで津軽西海岸のディープな魅力満喫２泊３日」をもとにしています。

https://www.tohokukanko.jp/itineraries/detail_150.html

- 出典にある時刻は、1日目に新青森駅を出る時刻だけです
- ほかの時刻は、車の時間と滞在の目安から決めたものです
- 不老ふ死温泉の立ち寄り入浴は 16:00 までです
- お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

新青森駅
ここから車で回る

1日目 09:00 ほか1

Google マップで開く



写真: MaedaAkihiko / CC BY-SA 4.0

立佞武多の館
高さ23mの立佞武多が館の中にそびえる

#博物館

1日目 09:40

Google マップで開く



写真: 掬茶 / CC BY-SA 3.0

津軽三味線会館
津軽三味線の生演奏を聞いて、さわってみる

#体験 #博物館

1日目 11:00

Google マップで開く

駅舎（金木）
赤い屋根の喫茶店。馬肉の激馬かなぎカレー

#ご飯

1日目 12:35

Google マップで開く

高山稲荷神社
朱の鳥居が波打つように続く

#寺社

1日目 13:55

Google マップで開く



写真: D-Chillz / CC BY-SA 4.0

鰺ヶ沢温泉
2泊する。宿の名前は出典に無い

#温泉 #宿

1日目 15:25 ほか1

Google マップで開く

十二湖 青池
ブナの森に点在する湖沼群。青く透きとおる青池を歩く

#自然 #散歩 #世界遺産

2日目 10:00

Google マップで開く

レストラン アカショウビン（アオーネ白神十二湖）
深浦マグロステーキの店の候補

#ご飯

Google マップで開く

匠屋
深浦マグロステーキの店の候補

#ご飯

Google マップで開く

サンセットハウス
深浦マグロステーキの店の候補

#ご飯

Google マップで開く

広〆
深浦マグロステーキの店の候補

#ご飯

Google マップで開く

役場マグステ食堂
深浦町役場の中。深浦マグロステーキの店の候補

#ご飯

Google マップで開く

黄金崎不老ふ死温泉
海ぎわの露天風呂。立ち寄り入浴は 16:00 まで。新館レストランも深浦マグロステーキの候補

#温泉 #景色

2日目 12:30

Google マップで開く



写真: Hitachi-Train (talk) / CC BY-SA 3.0

千畳敷海岸
畳を敷いたような岩場が続く海岸。夕日の名所

#景色

2日目 14:35

Google マップで開く

焼きイカ通り
生干しのイカを焼いて売る店が並ぶ

#買い物 #ご飯

2日目 15:50

Google マップで開く

海の駅わんど
鰺ヶ沢の海と畑のものの売り場

#買い物

3日目 09:00

Google マップで開く

津軽亀ヶ岡焼の陶芸教室
縄文の文様を刻んだ焼き物をつくる

#体験

3日目 09:55

Google マップで開く

五能線 木造駅
遮光器土偶の形の駅舎「しゃこちゃん」

#景色

3日目 11:50

Google マップで開く

鶴の舞橋
長い木の三連の太鼓橋。21:00 まで灯る

#景色

3日目 12:40

Google マップで開く

道の駅つるた 鶴の里あるじゃ
中華レストランや「あるあん」のイートイン

#ご飯 #買い物

3日目 13:55

Google マップで開く
