利尻・礼文 島を自転車と足でめぐる

日程

1日目

09:00 〜09:40

新千歳空港から快速エアポートで札幌駅へ

約40分

09:40 〜10:10

札幌駅から連絡バスで丘珠空港へ

札幌丘珠空港

約30分



写真: 221.20 (talk) / Public domain

11:00 〜11:55

丘珠空港から利尻空港へ

利尻空港

約55分。便の時刻は出典に無い



写真: しんかわな / CC BY 3.0

12:40

ホテル利尻に泊まる

ホテル利尻

宿の送迎バスで約45分

2日目

09:00 〜15:00

利尻島一周サイクリング

オタトマリ沼

約6時間（サイクリングフロンティア北海道）。麗峰湧水・仙法志御崎公園・オタトマリ沼・姫沼、利尻島サイクリングロード

15:00

ホテル利尻に泊まる（2泊目）

ホテル利尻

3日目

09:00 〜09:45

鴛泊から香深へフェリー

香深フェリーターミナル

約45分

10:00 〜13:00

桃岩展望台コース トレッキング

桃岩展望台

約3時間（ガイドオフィス風）。香深から桃岩展望台・地蔵岩・元地灯台へ約6.4km

13:00

礼文観光ホテル 崎寿に泊まる

礼文観光ホテル 崎寿

4日目

09:00
〜10:55

香深から稚内へフェリー

稚内フェリーターミナル

約1時間55分

11:00
〜16:00

白い道サイクリング

白い道

約5時間・電動アシスト（サイクリングフロンティア北海道）。大沼バードハウス → 宗谷岬 → 宗谷丘陵 → 白い道。ここで終わり

ノート

出典

このしおりは、北海道観光機構（HOKKAIDO LOVE!）のモデルコース「新千歳空港IN→稚内空港OUT／3泊4日 利尻島一周サイクリング、礼文島トレッキング、白い道サイクリング〜最北のアクティブ旅」をもとにしています。

https://www.visit-hokkaido.jp/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、乗り物とツアーの所要時間から決めた目安です（出典には時刻がありません）
- 飛行機・フェリーの便と、ツアーの集合時刻は、予約するときに確かめてください
- 宿や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

札幌丘珠空港
利尻へ飛ぶ空港

1日目 09:40

Google マップで開く



写真: 221.20 (talk) / Public domain

利尻空港
宿の送迎バスで宿へ

1日目 11:00

Google マップで開く



写真: しんかわな / CC BY 3.0

ホテル利尻
源泉かけ流しの温泉がある宿。1・2泊目

#宿 #温泉

1日目 12:40 ほか1

Google マップで開く

麗峰湧水
利尻山に降った雪や雨が湧き出す水。サイクリングで寄る

#自然

Google マップで開く

仙法志御崎公園
島の南の岩場の岬。サイクリングで寄る

#景色

Google マップで開く

オタトマリ沼
水面に利尻山が映る沼。サイクリングで寄る

#景色 #自然

2日目 09:00

Google マップで開く

姫沼
原生林に囲まれた静かな沼。サイクリングで寄る

#自然 #散歩

Google マップで開く

鴛泊フェリーターミナル
利尻から礼文へ渡る港

Google マップで開く

香深フェリーターミナル
礼文の港。トレッキングの起点

3日目 09:00

Google マップで開く

桃岩展望台
桃の形の岩を見ながら歩く約6.4kmのコース。地蔵岩・元地灯台も通る

#自然 #景色 #散歩

3日目 10:00

Google マップで開く

礼文観光ホテル 崎寿
3泊目の宿

#宿

3日目 13:00

Google マップで開く

稚内フェリーターミナル
礼文から渡る港

4日目 09:00

Google マップで開く

大沼バードハウス
白い道サイクリングの出発点

#自然

Google マップで開く

宗谷岬
日本最北端の碑が立つ岬

#景色

Google マップで開く

白い道
ホタテの貝殻を敷いた宗谷丘陵の白い道。サイクリングのゴール

#景色 #散歩

4日目 11:00

Google マップで開く
