南阿蘇 湧き水と鉄道の日帰り

日程

1日目

08:48
〜10:15

熊本駅から高森駅へ

熊本駅

JR豊肥本線で肥後大津（9:23着）、9:26発の南阿蘇鉄道で高森駅（立野で乗り換えなし）



写真: Jdjuice / CC BY-SA 4.0

10:30
〜11:30

高森湧水トンネル公園

高森湧水トンネル公園

高森駅から歩いて約15分

11:45
〜12:30

喫茶てのはanで昼食

喫茶てのはan

歩いて約15分。高森駅まで歩いて約5分

12:41
〜13:14

バスで上色見熊野座神社へ

高森駅

高森駅から色見環状線右回り、上色見熊野座神社入口



写真: くまもと急行鉄道 / CC BY-SA 4.0

13:19
〜14:41

上色見熊野座神社

上色見熊野座神社

バス停から歩いて約5分



写真: ageo_akaihana / CC BY 2.0

14:46
〜15:19

バスで高森駅へ

上色見熊野座神社入口から色見環状線左回り

15:20 高森駅の近くで寄り道。阿蘇カフェ SOSUI／阿蘇マルキチ醤油（16:38 の列車まで）

16:56
〜17:37

白川水源

白川水源

高森駅 16:38 発の南阿蘇鉄道で白川水源駅（16:44着）、歩いて約12分

17:49
〜19:19

白川水源駅から熊本駅へ

熊本駅

南阿蘇鉄道で立野（18:14着）、JR豊肥本線で肥後大津（18:31着・18:39発）、熊本駅へ



写真: Jdjuice / CC BY-SA 4.0

ノート

出典

このしおりは、熊本県観光連盟（もっと、もーっと！くまもっと。）のモデルコース「車がなくても大丈夫！南阿蘇エリア日帰り満喫コース」をもとにしています。

https://kumamoto.guide/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、列車とバスの発着の時刻です（出典どおり。土曜ダイヤ）
- 各地点に居る時刻は、歩く時間から決めた目安です
- ダイヤは変わります。乗る前に時刻表を確かめてください
- お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

熊本駅
出発と帰りの駅

1日目 08:48 ほか1

Google マップで開く


写真: Jdjuice / CC BY-SA 4.0

高森駅
南阿蘇鉄道の終点

1日目 12:41

Google マップで開く


写真: くまもと急行鉄道 / CC BY-SA 4.0

高森湧水トンネル公園
湧き水が足もとを流れるトンネル。夏は七夕、冬は飾りつけ

#自然 #散歩

1日目 10:30

Google マップで開く

喫茶てのはan
あか牛バーガーで昼ごはん、食後はおはぎやかき氷

#ご飯 #カフェ

1日目 11:45

Google マップで開く

上色見熊野座神社
石灯籠の参道をのぼった先に、岩の大穴・穿戸岩

#寺社 #自然

1日目 13:19

Google マップで開く


写真: ageo_akaihana / CC BY 2.0

阿蘇カフェ SOSUI
高森駅のそばで、ひと休みにかき氷

#カフェ #甘いもの

Google マップで開く

阿蘇マルキチ醤油
駅近くの醤油蔵で、しょうゆ最中アイス

#買い物

Google マップで開く

白川水源

名水百選の湧き水。汲んで持ち帰れる

#自然 #景色

1日目 16:56

Google マップで開く