塩田平 自転車で寺をめぐり別所温泉へ

日程

1日目

09:00
〜09:15

上田電鉄別所線で下之郷駅へ

下之郷駅

上田駅から約15分。下之郷駅でシェアサイクルを借りる



写真: たっきーくんくん / CC0

09:16
〜10:16

生島足島神社

生島足島神社

自転車で約1分



写真: Saigen Jiro / CC0

10:36
〜11:36

無言館

無言館

自転車で約20分



写真: 663highland / CC BY-SA 4.0

11:38
〜12:08

藤本塩田店

藤本塩田店

自転車で約2分

12:09
〜13:09

前山寺

前山寺

自転車で約1分。おやつにくるみおはぎ

13:19
〜14:19

中禅寺

中禅寺

自転車で約10分

14:29
〜15:29

塩田の里交流館と舌喰池

塩田の里交流館（とっこ館）

自転車で約10分

15:44
〜16:44

別所温泉

別所温泉

自転車で約15分。別所温泉駅でシェアサイクルを返す



写真: Abasaa / Public domain

16:44
〜17:14

別所線で上田駅へ

上田駅

別所温泉駅から約30分。ここで終わり



写真: MaedaAkihiko / CC BY-SA 4.0

ノート

出典

このしおりは、信州上田観光協会のモデルコース「【塩田平】シェアサイクルで巡る！信州の鎌倉＆別所温泉 日帰りコース」をもとにしています。

https://ueda-kanko.or.jp/modelcourse/sharecyclelayline/

- 時刻は、移動の時間と目安の滞在時間から決めたものです（出典に時刻はありません）
- 電車の時刻、シェアサイクルの貸し出し、施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

上田駅
出発と帰着。上田電鉄別所線に乗る

#駅

1日目 16:44

Google マップで開く



写真: MaedaAkihiko / CC BY-SA 4.0

下之郷駅
ここでシェアサイクルを借りる

#駅

1日目 09:00

Google マップで開く



写真: たっきーくんくん / CC0

生島足島神社
下之郷駅から自転車ですぐ、塩田平の古い社

#寺社

1日目 09:16

Google マップで開く



写真: Saigen Jiro / CC0

無言館
戦没画学生が遺した絵が静かに並ぶ美術館

#博物館

1日目 10:36

Google マップで開く



写真: 663highland / CC BY-SA 4.0

藤本塩田店
塩田平の道すがら、喫茶でひと息つける店

#カフェ

1日目 11:38

Google マップで開く

前山寺
三重塔を見上げたら、くるみおはぎでひと休み

#寺社 #甘いもの

1日目 12:09

Google マップで開く

中禅寺
塩田平に古くから建つ寺

#寺社

1日目 13:19

Google マップで開く

塩田の里交流館（とっこ館）
舌喰池のほとりに建つ交流館

#散歩

1日目 14:29

Google マップで開く

別所温泉
旅館が並ぶ湯の町。シェアサイクルは別所温泉駅で返す

#温泉

1日目 15:44

Google マップで開く



写真: Abasaa / Public domain
