ランカウイ島 マングローブと7段の滝

日程

1日目

09:00 **ランカウイ国際空港に着く**
ランカウイ国際空港
日本からクアラルンプールで乗り継ぎ、約1時間

10:00 泊まるのは？ フォーシーズンズ／タンジュン・ルー／セントレジス／ジ・アンダマン

2日目

09:00 〜13:00 **マングローブツアー**
4〜7時間。送迎付きのツアーで。クルーズ（だれでも）かカヤック（体を動かしたい人）

14:00 〜15:30 **ホテルに戻ってスパ**

3日目

09:00 〜10:00 **ランカウイ・ワイルドライフパーク**
ランカウイ・ワイルドライフパーク
島の中はタクシーか配車アプリ Grab で。まとめて回るなら現地のツアーも

10:00 〜11:30 **ビッグ・スプラッシュ・キングダム**

11:30 〜13:00 **パラダイス101**
パラダイス101
ジェットスキー、カヤック、ジップライン

18:00 **サンセットクルーズ**
船の上で夕食もとれる

18:00 クルーズの代わりに、パンタイ・チェナン通りのオーキッド・リアで海鮮？

20:30 〜21:30 **ナイトマーケット**
南国の果物

4日目

09:00 — **ホテルのプールやビーチでのんびり**

12:00
〜13:00
ホテルで昼食
ビールも手ごろ。おみやげはなまこ石鹸、バティックの雑貨、免税のチョコレート

13:30
〜14:30
ランカウイ・スカイキャブ
午後は車で島をめぐる（一周すると2〜3時間）。空港へ向かうので、荷物はホテルに預けるか持って回るかを決めておく

14:30
〜15:30
ランカウイ・スカイブリッジ

15:30
〜16:30
マチンチャン・カンブリアン・ジオフォレストパーク
マチンチャン・カンブリアン・ジオフォレストパーク

16:30
〜17:30
テラガ・トゥジュ（7段の滝）

18:30
〜19:30
ボントンのレストランで夕食
ボントン・リゾート
空港の近く

20:30
夜の便で帰る
ランカウイ国際空港
クアラルンプールで乗り継ぐ（翌朝早くに日本に着く）

ノート

出典

このしおりは、マレーシア政府観光局のモデルプラン「大人のリゾート島、ランカウイで過ごす至福の休日」をもとにしています。

https://www.tourismmalaysia.or.jp/modelplan/plan01.html#pagelink_02

- 時刻は現地時間です（日本より1時間遅い）
- 出典には時刻がありません。時刻はすべて、滞在時間を仮に決めて足した目安です。着く時刻と帰りの便は、乗る便に合わせて直してください
- お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

ランカウイ国際空港
クアラルンプールで乗り継いで約1時間

1日目 09:00 ほか1

Google マップで開く

ジ・アンダマン
北部の高級リゾートの候補

#宿

Google マップで開く

ランカウイ・ワイルドライフパーク
2,500羽以上の鳥。アライグマやヤマアラシに餌をあげる

#自然 #体験

3日目 09:00

Google マップで開く

パラダイス101
ジェットスキー、カヤック、ジップライン

#体験

3日目 11:30

Google マップで開く

マチンチャン・カンブリアン・ジオフォレストパーク
島でいちばん古い地層の山

#自然

4日目 15:30

Google マップで開く

ボントン・リゾート
空港の近くで、最後の夕食

#ご飯

4日目 18:30

Google マップで開く