足柄 最乗寺と夜坐のリトリート

日程

1日目

09:30
〜10:30

me-byo valley BIOTOPIA

me-byo valley BIOTOPIA

東名 大井松田 IC から車で約5分

10:30 昼食は BIOTOPIA の中のレストランで（地元の食材のランチ）

11:50
〜12:20

道の駅 足柄・金太郎のふるさと

道の駅 足柄・金太郎のふるさと

BIOTOPIA から車で約20分

12:35
〜13:35

大雄山最乗寺

大雄山最乗寺

車で約15分

19:00
〜20:30

金剛寺で夜坐と瞑想

祥龍山金剛寺

最乗寺から車で約10分。予約制（Otonami）で、開始時刻は予約のときに確かめる。終わったら大井松田 IC まで車で約20分



写真: JuSa22 / CC BY-SA 4.0

ノート

出典

このしおりは、神奈川県観光協会のモデルコース「足柄1Dayリトリート 夜坐＆瞑想体験で癒しの休日旅」をもとにしています。

https://kanagawa-kankou.or.jp/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 出典には時刻がありません。時刻は、車の移動時間と、決まった滞在時間から決めた目安です
- 金剛寺の夜坐は予約制です。開始時刻は予約のときに確かめてください
- お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

me-byo valley BIOTOPIA
芝生のマルシェと森林セラピーの、健康づくりの施設。地元食材のレストランも

#自然 #体験

1日目 09:30

Google マップで開く

道の駅 足柄・金太郎のふるさと
足柄牛と足柄茶のスイーツがそろう、金太郎の里の直売所

#買い物 #甘いもの

1日目 11:50

Google マップで開く

大雄山最乗寺
天狗の伝説が残る山の寺。境内に大きな赤い下駄

#寺社

1日目 12:35

Google マップで開く

祥龍山金剛寺
夜坐と瞑想の体験（1回8名の貸切・予約制）。ハーブティー付き

#寺社 #体験 #夜

1日目 19:00

Google マップで開く



写真: JuSa22 / CC BY-SA 4.0