小浜・雲仙・島原 温泉と食べ歩き

日程

1日目

12:00 — **小浜温泉の足湯 ほっとふっと105**
小浜温泉足湯 ほっとふっと105
長崎空港から車で約2時間

12:00 — **海鮮市場 蒸し釜やで昼食**
海鮮市場 蒸し釜や
足湯から歩いて約2分

14:00 — **小浜の町をあるく**
小浜温泉
歩いて約10分


写真: そらみみ / CC BY-SA 4.0

16:00 — **ケーキとパンの店 Pack**
ケーキとパンの店 Pack
歩いて約5分。おやつに温泉あんぱん

18:00 — **小浜温泉に泊まる**
小浜温泉


写真: そらみみ / CC BY-SA 4.0

2日目

10:00 — **仁田峠**
仁田峠
小浜から車で約40分

12:00 — **かせやカフェで昼食**
かせやカフェ
車で約10分。雲仙ばくだん

13:30 〜14:30 — **雲仙地獄めぐり**
雲仙地獄
歩いてすぐ

14:30 **遠江屋本舗**
遠江屋本舗
湯せんぺいとソフトクリーム

18:00 **雲仙温泉に泊まる**
雲仙温泉


写真: 663highland / CC BY 2.5

3日目

09:00
〜10:00 **がまだすドーム**
がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）
雲仙温泉から車で約30分

12:00 **島原温泉ホテル南風楼で立ち寄り湯**
島原温泉ホテル南風楼
車で約10分

13:00 **姫松屋で昼食**
姫松屋
具雑煮

14:30 **湧水庭園 四明荘**
湧水庭園 四明荘
ここで終わり

ノート

出典

このしおりは、長崎県観光連盟（ながさき旅ネット）のモデルコース「【2泊3日】温泉とおすすめ食べ歩きグルメ：小浜・雲仙・島原モデルコース」をもとにしています。

https://www.nagasaki-tabinet.com/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、出典に書いてある時刻です
- 3日目のがまだすドームの時刻は、決めた目安です
- お店や施設の営業時間・定休日は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

小浜温泉足湯 ほっとふっと105
海沿いに延びる長さ105mの足湯。月に1度休みがある

#温泉

1日目 12:00

Google マップで開く

海鮮市場 蒸し釜や
温泉の蒸気で、自分で海鮮を蒸して食べる

#ご飯

1日目 12:00

Google マップで開く

小浜温泉
海沿いに湯けむりが上がる温泉街。1泊目

#温泉 #散歩 #宿

1日目 14:00 ほか1

Google マップで開く



写真: そらみみ / CC BY-SA 4.0

ケーキとパンの店 Pack
おやつに、小浜の温泉あんぱん

#甘いもの

1日目 16:00

Google マップで開く

仁田峠
普賢岳を目の前に見る峠。循環道路は通れる時間が決まっている

#景色 #自然

2日目 10:00

Google マップで開く

かせやカフェ
昼ごはんは雲仙ばくだん。水曜休み

#ご飯 #カフェ

2日目 12:00

Google マップで開く

雲仙地獄
硫黄のにおいと湯けむりの中をめぐる地獄

#自然 #散歩

2日目 13:30

Google マップで開く

遠江屋本舗
雲仙名物の湯せんぺいと、ソフトクリーム

#甘いもの #買い物

2日目 14:30

Google マップで開く

雲仙温泉
地獄の湯けむりのそばに宿が並ぶ温泉。2泊目

#温泉 #宿

2日目 18:00

Google マップで開く



写真: 663highland / CC BY 2.5

がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）
平成の普賢岳の噴火と火砕流を伝える記念館

#博物館

3日目 09:00

Google マップで開く

島原温泉ホテル南風楼
島原の海辺のホテルで、立ち寄り湯

#温泉

3日目 12:00

Google マップで開く

姫松屋
島原の具雑煮で昼ごはん

#ご飯

3日目 13:00

Google マップで開く

湧水庭園 四明荘
湧き水の池を鯉が泳ぐ、古い屋敷の庭

#散歩 #景色

3日目 14:30

Google マップで開く