諏訪大社 四社まいり

日程

1日目

09:07
〜10:07

諏訪大社 上社前宮
諏訪大社 上社前宮

茅野駅からタクシーで約7分（E-bike でもよい）

10:12
〜11:12

神長官守矢史料館
神長官守矢史料館

歩いて約5分



写真: m-louis .® from Osaka, Japan / CC BY-SA 2.0

11:22
〜12:22

諏訪大社 上社本宮
諏訪大社 上社本宮

歩いて約10分

12:32
〜12:54

JR 中央本線で下諏訪駅へ
下諏訪駅

本宮から茅野駅までタクシーで約10分。茅野駅から下諏訪駅まで約22分



写真: 東京特許許可局 / CC BY-SA 3.0

13:00 下諏訪で昼食。本田食堂（予約がおすすめ）か、チャボ食堂のチャボカツ

14:10
〜15:10

諏訪大社 下社秋宮
諏訪大社 下社秋宮

昼食のお店から歩いて約10分

15:25
〜16:25

諏訪大社 下社春宮
諏訪大社 下社春宮

歩いて約15分

16:30
〜17:00

万治の石仏
万治の石仏

境内の小道を歩いて約5分。ここで終わり



写真: Fumihiko Ueno / CC BY 3.0

ノート

出典

このしおりは、下諏訪観光協会のモデルコース「諏訪大社四社まいり」をもとにしています。
https://shimosuwaonsen.jp/course/515/

- 時刻は、移動の時間と目安の滞在時間から決めたものです（出典に時刻はありません）
- 列車の時刻と、お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

茅野駅
出発。上社へはタクシーで（E-bike も借りられる）

#駅

Google マップで開く



写真: Mister0124 / CC BY-SA 4.0

諏訪大社 上社前宮
諏訪大社の四社めぐりは、まずここから

#寺社

1日目 09:07

Google マップで開く

神長官守矢史料館
諏訪の古い神事を伝える小さな史料館

#博物館

1日目 10:12

Google マップで開く



写真: m-louis .® from Osaka, Japan / CC BY-SA 2.0

諏訪大社 上社本宮
社殿の四隅に御柱が立つ、上社の2社目

#寺社

1日目 11:22

Google マップで開く

下諏訪駅
茅野駅から JR 中央本線で着く

#駅

1日目 12:32

Google マップで開く



写真: 東京特許許可局 / CC BY-SA 3.0

本田食堂
地元の食材の創作料理で昼ごはん。予約したほうがよい

#ご飯

Google マップで開く

チャボ食堂
昼ごはんの候補。チャボカツをここで

#ご飯

Google マップで開く

諏訪大社 下社秋宮

中山道の宿場町に建つ、下社の1社目

#寺社

1日目 14:10

Google マップで開く

諏訪大社 下社春宮

四社めぐりの最後。境内から万治の石仏へ小道が続く

#寺社

1日目 15:25

Google マップで開く

万治の石仏

春宮から小道を歩いてすぐ、どっしりした大きな石仏

#史跡 #散歩

1日目 16:30

Google マップで開く



写真: Fumihiko Ueno / CC BY 3.0