利島と伊豆大島 椿の島から三原山へ

日程

1日目

22:00 **竹芝から大型客船「さるびあ丸」で利島へ**

竹芝桟橋

利島まで最短約7時間35分。船中泊。出てすぐレインボーブリッジの下をくぐる。川崎・横浜の夜景が約2時間



写真: しんかわな / CC BY-SA 3.0

2日目

09:00 〜10:00 **利島を歩く**

利島

椿の森の島



写真: Saigen Jiro / CC0

10:00 〜11:00 **阿豆佐和気命神社**

阿豆佐和気命神社



写真: CC0

11:30 昼食は島で食べる？ それとも船のレストラン？

12:00 〜13:20 **利島港から「さるびあ丸」で大島へ**

利島港

出典では「お昼頃」に出る。約1時間20分。海から利島の椿の森が見える

13:20 〜13:50 **大島のホテルに荷物を預ける**

島ではレンタサイクルかレンタカー（先に予約しておく）

13:50 〜14:50 **元町を歩く**

元町

15:00 大島ならではの体験？ 椿油しぼりや草木染め

16:30 〜17:30 **サンセットパームライン**

サンセットパームライン

夕日を見る

18:00 **大島に泊まる**

3日目

09:00
〜11:45

三原山のお鉢めぐり

三原山

ホテルを早めに出て、レンタカーか路線バスで三原山頂口へ。火口を1周して約2時間45分（反時計回りで歩く）。途中に三原神社と中央火口



写真: Donners / CC BY-SA 1.0

12:00 下山したら自由時間

14:00
〜15:30

愛らんどセンター御神火温泉

愛らんどセンター御神火温泉

元町港から歩いて約5分

16:00
〜17:45

元町港から高速ジェット船で竹芝へ

元町港

最短約1時間45分。ここで終わり

ノート

出典

このしおりは、東京諸島観光連携推進協議会のモデルコース「PLAN 01 利島＋大島コース」をもとにしています。
https://www.tokyo-islands.com/model-course-002/

- 出典にあるのは午前・午後の区切りと所要時間だけです。時刻はすべて目安です
- 船の出る時刻は出典にありません。「東京宝島うみそら便」で確かめてください
- お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

竹芝桟橋
夜の東京湾から、島へ向かう船の乗り場

#景色

1日目 22:00

Google マップで開く


写真: しんかわな / CC BY-SA 3.0

利島
島の約8割が椿の森。歩いて約3時間で1周できる

#自然 #散歩

2日目 09:00

Google マップで開く


写真: Saigen Jiro / CC0

阿豆佐和気命神社
椿の島の、小さな集落の神社

#寺社

2日目 10:00

Google マップで開く


写真: CC0

利島港
利島の港

2日目 12:00

Google マップで開く

元町
船の着く大島でいちばん大きな町を、ぶらりと歩く

#散歩 #買い物

2日目 13:50

Google マップで開く

サンセットパームライン
伊豆半島の向こうへ夕日が沈む、海沿いの道

#景色

2日目 16:30

Google マップで開く

三原山
黒い溶岩の上を歩く、火口1周のお鉢めぐり（約2時間45分）

#自然 #景色

3日目 09:00

Google マップで開く


写真: Donners / CC BY-SA 1.0

三原神社

溶岩の中に残った神社。晴れると鳥居の向こうに富士山

#寺社

Google マップで開く



写真:
yano@mama.akari.ne.j... /
CC BY-SA 3.0

三原山中央火口

足もとから深く落ちこむ噴火口を、間近にのぞく

#自然

Google マップで開く

愛らんどセンター御神火温泉

帰りの船の前に大浴場でひと風呂。元町港から歩いて約5分

#温泉

3日目 14:00

Google マップで開く

元町港

大島の港

3日目 16:00

Google マップで開く