タヒチ島 一周と4日間の海と山

日程

1日目

09:00 〜10:00
パペーテの大聖堂と市場
パペーテ市場
島一周はガイド付きツアーかレンタカーで。日曜なら朝市は3時から

10:15 〜11:15
タヒチ・アイランズ博物館
タヒチ・アイランズ博物館

11:30 〜12:30
PK18 のビーチ
PK18 のビーチ
モーレア島を見ながら泳ぐ

12:45 〜13:15
タアタ・マラエ
タアタ・マラエ

13:30 〜14:00
アラフラフ・マラエ
アラフラフ・マラエ

14:15 〜14:45
マラア洞窟
マラア洞窟

15:00 〜16:00
タヒチ植物園
タヒチ植物園
洞窟の近く

16:15 〜16:45
PK0 でチョーポーの波を見る
タイアラプ半島の PK0（チョーポー）
タイアラプ半島

17:15 〜17:45
潮吹き穴
潮吹き穴（トゥルー・デュ・スフルール）
東海岸の渓谷と滝を通って

18:00
ヴィーナス・ポイントで夕日
ヴィーナス・ポイント
ここで終わり

2日目

09:00 船で半島へ？ チョーポーの大波 → フェヌアアイヘレを歩く → マペ（タヒチ栗）の森 → 泳いでピクニックの昼食 → 洞窟と滝。8〜10月はクジラに会えるかも

09:30 それとも、ガイドと島の奥へハイキング？ 遺跡と山・海の眺め

3日目

09:00 スキューバダイビング？ ドロップオフと沈船、ホワイト・バレーでサメと泳ぐ

09:30 それとも四駆バギーで島を横断？ 滝と渓谷 → ルレ・ド・ラ・マロトで昼食 → 川で泳ぐ → 遺跡

4日目

09:00 空から？ スカイダイビング（5分以上の降下）／二人乗りのパラグライダー／ヘリコプター遊覧（30分）

09:30 それとも、1日アウトリガーカヌー（ヴァア）でラグーンへ。昔の航海術を教わる

ノート

出典

このしおりは、タヒチ観光局のモデルコース「タヒチ島への逃避（タヒチ島4日間の旅）」をもとにしています。
https://www.tahititourisme.jp/itinerary-suggestions/escape-to-tahiti/

- 時刻は現地時間（タヒチ時間）です
- 出典には時刻が無いので、1日目の時刻は目安の滞在時間から決めたものです
- 2日目から4日目は、出典の2つの過ごし方を付箋に並べています
- ツアーやお店の時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

パペーテ市場
刺身にフィリフィリ、ココナツジュースまで並ぶ島の台所。日曜の朝市は3時から

#買い物 #ご飯

1日目 09:00

Google マップで開く

パペーテ大聖堂
市場から歩いてすぐの、パペーテの大聖堂

#寺社

Google マップで開く

タヒチ・アイランズ博物館
ポリネシアの島々の歴史と暮らしをたどる博物館

#博物館

1日目 10:15

Google マップで開く

PK18 のビーチ
モーレア島を正面に、ラグーンで泳げる浜

#自然 #景色

1日目 11:30

Google マップで開く

タアタ・マラエ
古いポリネシアの祈りの場が残る、石の祭祀場

#史跡

1日目 12:45

Google マップで開く

アラフラフ・マラエ
石積みを復元した祭祀場。昔のマラエの形がわかる

#史跡

1日目 13:30

Google マップで開く

マラア洞窟
道ばたに口を開けた、シダに覆われた洞窟

#自然

1日目 14:15

Google マップで開く

タヒチ植物園
マラア洞窟のそばの、南の島の木々の植物園

#散歩 #自然

1日目 15:00

Google マップで開く

タイアラプ半島の PK0（チョーポー）
チョーポーの大波に挑むサーファーを岸から眺める

#景色

1日目 16:15

Google マップで開く

潮吹き穴（トゥルー・デュ・スフルール）
東海岸の岩の穴から、波が音を立てて噴き上がる

#景色

1日目 17:15

Google マップで開く

ヴィーナス・ポイント
黒い砂の浜を歩きながら夕日を待つ岬

#景色 #散歩

1日目 18:00

Google マップで開く

ルレ・ド・ラ・マロト
島の内陸の山あいで昼ごはん。3日目の四駆バギーで寄る

#ご飯

Google マップで開く
