筑波山 女体山と男体山にのぼる

日程

1日目

10:00
〜10:10

筑波山神社
筑波山神社

TX つくば駅から直行シャトルバスで約40分。お参りしてから白雲橋コースで女体山へ、登山道を約110分。途中に弁慶七戻り・母の胎内くぐり・大仏岩などの岩がある

12:00
〜12:15

女体山山頂
女体山山頂

次のコマ展望台まで山頂連絡路を約15分

12:30
〜13:15

昼食 コマ展望台
コマ展望台

2階の食堂で。しょうゆラーメン・つくば鶏の親子丼・つくばうどんなど。次の男体山まで約15分

13:30

男体山山頂
男体山山頂

御幸ヶ原へ戻ってケーブルカーで下る

14:00 時間があれば男体山の自然研究路（約60分）

15:40

宮脇駅
筑波山ケーブルカー 宮脇駅

御幸ヶ原からケーブルカーで約8分。ここで終わり

ノート

出典

このしおりは、観光いばらきのモデルコース「『男体山』と『女体山』ふたつの峰を踏破しよう！筑波山登山&つくば市内散策一泊コース」の1日目をもとにしています。

https://www.ibarakiguide.jp/site/model-course/mt-tsukuba.html

- 時刻は、各地点の時刻です（出典どおり）
- 終わりの時刻と、自然研究路の時刻は、移動の時間から決めた目安です
- 登山道の歩く時間は人によって変わります。ケーブルカーやお店の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

筑波山神社
男体山と女体山、夫婦の神を祀る社。白雲橋コースはここから登る

#寺社 #自然

1日目 10:00

Google マップで開く

女体山山頂
標高877m。岩の上から関東平野を見渡す

#景色 #自然

1日目 12:00

Google マップで開く

コマ展望台
山頂駅のそばの展望台。2階の食堂でつくば鶏の親子丼

#ご飯 #景色

1日目 12:30

Google マップで開く

男体山山頂
標高871m。小さな御本殿が建つ、もうひとつの頂

#寺社 #景色

1日目 13:30

Google マップで開く

筑波山ケーブルカー 宮脇駅
山麓の駅。筑波山神社のすぐそば

#自然

1日目 15:40

Google マップで開く