新島・式根島 自転車と山歩きで2島めぐり

日程

1日目

08:35 **大型船で新島に着く**

黒根港（新島港）

自転車を組み立てて出発。借りるなら Jレンタサイクル（港から歩いて約15分）、電動は新島交通

09:15 **十三社神社**

十三社神社

新島村役場に自転車を置いて歩く



写真: Thirteen-fri / CC BY-SA 3.0

10:30 **羽伏浦展望台**

羽伏浦展望台

石波ロードを自転車で

11:00 **羽伏浦メインゲート**

羽伏浦メインゲート

11:30 **くさやの里**

くさやの里

見学。仕込み体験は要予約で半日ほどかかる

12:00 **堀切階段**

堀切階段

駐車場に自転車を停め、小道は歩く

12:45 **しおさいの塩工房**

見学は要予約。場所は公開されていない（問い合わせはサンシャイン）

13:00 昼食はどこで？ 店は観光案内所の SNS で当日の情報を見る

13:30 **石山ハイキングコースの入口へ**

急な坂なので押して歩いてもよい。13:45 に入口に自転車を置いて歩きはじめる

14:30 **石山展望台でおやつ**

石山展望台

15:00 に入口へ戻り、自転車で下る

16:00 **新島ガラスアートセンター**
新島ガラスアートセンター

16:20 **連絡船にしきで式根島へ**
野伏港
自転車は輪行袋に入れる（借りたものは返す）


写真: Michael Tsutsui / CC BY-SA 3.0

20:00 **式根島の宿に泊まる**
港から宿の迎えで。夕食のあと松が下雅湯へ行くのもよい

2日目

06:30 **東要寺で朝のお勤めと瞑想**
東要寺
要予約

07:30 **宿で朝ごはん**

10:00 **式根島の温泉めぐり**
地鉈温泉
松が下雅湯と地鉈温泉。水着を着て入る


写真: Douglas P Perkins (Douglaspperkins (talk)) / CC BY 3.0

11:30
〜12:30 **唐人津城を歩く**
唐人津城
階段が整っている

12:30 式根島の商店でお弁当を買って、海辺でお昼

14:00 **高速船で東京へ**
野伏港


写真: Michael Tsutsui / CC BY-SA 3.0

ノート

出典

このしおりは、新島村観光案内所のモデルコース「新島と式根島を巡る（自転車とハイキングで２島巡りたいあなたに）」をもとにしています。

https://niijima-info.jp/course/6006/

- 時刻は、各地点に着く時刻です（出典どおり。2日目のお昼だけ目安）
- 船の時刻と運航状況は、出かける前に確かめてください
- くさやの里・塩工房・東要寺の体験は予約が要ります

行きたいところ

黒根港（新島港）
夜通し走った東京からの大型船が着く港

#景色

1日目 08:35

Google マップで開く

十三社神社
村役場に自転車を置いて、歩いてお参りする島の神社



写真: Thirteen-fri / CC BY-SA 3.0

#寺社

1日目 09:15

Google マップで開く

羽伏浦展望台
石波ロードを自転車で上がり、白い砂浜を見下ろす展望台

#景色

1日目 10:30

Google マップで開く

羽伏浦メインゲート
白い砂浜の羽伏浦海岸への入口。トイレがある

#景色

1日目 11:00

Google マップで開く

くさやの里
島の干物、くさやの作り方を見る。仕込み体験は要予約

#体験 #買い物

1日目 11:30

Google マップで開く

堀切階段
小道を歩いた先で、階段越しに海が開ける

#景色 #散歩

1日目 12:00

Google マップで開く

石山展望台
山道を登りきって、島と海を見下ろす展望台。冬は風が強い

#景色 #自然

1日目 14:30

Google マップで開く

新島ガラスアートセンター
島の石から生まれたガラスの器を、お土産に

#買い物

1日目 16:00

Google マップで開く

野伏港
新島から連絡船にしきで渡る、式根島の港

#景色

1日目 16:20 ほか1

Google マップで開く



写真: Michael Tsutsui / CC BY-SA 3.0

東要寺
朝のお勤めに加わり、静かに瞑想する寺（要予約）

#寺社 #体験

2日目 06:30

Google マップで開く

松が下雅湯
海辺の岩場に湧く、式根島の温泉。水着で入る

#温泉

Google マップで開く

地鉈温泉
岩の裂け目の奥、海と混じり合う温泉。水着で入る

#温泉 #自然

2日目 10:00

Google マップで開く



写真: Douglas P Perkins (Douglaspperkins (talk)) / CC BY 3.0

唐人津城
階段の整った山道で、式根島の海を見わたす

#自然 #景色

2日目 11:30

Google マップで開く
