南信州 花桃と昼神・天龍峡の温泉

日程

1日目

12:00 飯田で焼肉ランチ。店は飯田駅の観光案内所で相談できる

13:40 ～14:40

信濃比叡 廣拯院

信濃比叡 廣拯院

飯田駅のあたりから車で約40分

14:45 ～15:45

暮白の滝で皿投げ

暮白の滝

車で約5分。皿は信濃比叡門前屋か、はゝき木館で先に買う

15:55 ～16:55

花桃の里

花桃の里

車で約10分

17:00

昼神温泉郷に泊まる

昼神温泉郷

花桃の里からの分数は出典に無い

19:30 星空を見に行く？ へブンスそのはらの星空ツアーか、浪合パーク

2日目

09:35 ～10:35

月瀬の大杉

月瀬の大杉

昼神温泉郷から車で約35分



写真: Tomio344456 / CC BY-SA 4.0

10:45 ～11:45

ネバーランド

ネバーランド

車で約10分。中にレストランがある

12:25
〜13:25

道の駅 信濃路下條 そばの城

道の駅 信濃路下條 そばの城

車で約40分。そばの食べ放題。そば打ち体験もできる

13:50
〜14:50

泰阜村立学校美術館

泰阜村立学校美術館

車で約25分

15:20

天龍峡温泉に泊まる

天龍峡温泉

車で約30分



写真: K.F. / CC BY-SA 3.0

3日目

09:05
〜10:35

天龍峡の舟下りと、そらさんぽ天龍峡

天龍峡の舟下り・そらさんぽ天龍峡

天龍峡温泉から車で5分ほど。舟は和船かライン下り

11:00
〜12:00

元善光寺

元善光寺

車で約25分。お戒壇巡り（無料）と宝物殿

12:10
〜13:10

飯田駅のまわりをあるく

飯田駅

車で約10分。りんご並木（例年4月下旬ごろ花）など。ここで終わり



写真: photo: Qurren (talk) Taken with Canon IXY 430F (Digital IXUS 245 HS) / CC BY-SA 3.0

ノート

出典

このしおりは、長野県観光機構（Go NAGANO）のモデルコース「南信州を巡る春の観光モデルコース｜花桃・温泉・アクティビティと充実の2泊3日旅」をもとにしています。

https://www.go-nagano.net/nature-and-outdoors/id22831?hsLang=ja-jp

- 時刻は、車の移動時間と目安の滞在時間から決めたものです（出典に時刻はありません）
- 花桃とりんご並木は春のものです。お店や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

飯田駅

旅の起点と終点。観光案内所でランチの店を相談できる

#駅

3日目 12:10

Google マップで開く



写真: photo: Qurren (talk)

Taken with Canon IXY 430F

(Digital IXUS 245 HS) / CC

BY-SA 3.0

信濃比叡 廣拯院

阿智村の山の寺。皿投げの皿は門前の信濃比叡門前屋で買える

#寺社

1日目 13:40

Google マップで開く

暮白の滝

滝に向かって皿を投げて願う。皿は信濃比叡門前屋か、はゝき木館で先に買っておく

#自然 #体験

1日目 14:45

Google マップで開く

花桃の里

春に3色の花桃が咲きそろう里

#景色 #散歩

1日目 15:55

Google マップで開く

昼神温泉郷

1日目の宿。宿の名前は出典に無い

#温泉 #宿

1日目 17:00

Google マップで開く

富士見台高原ヘブンスそのはら

山の上で星空を見上げる「天空の楽園 日本一の星空ツアー」の候補

#夜 #景色

Google マップで開く

日本一の星空 浪合パーク

阿智の夜空を見上げる、もうひとつの候補

#夜 #景色

Google マップで開く

月瀬の大杉
根羽村の、見上げるほどの大杉

#自然

2日目 09:35

Google マップで開く



写真: Tomio344456 / CC BY-SA 4.0

ネバーランド
根羽村の施設。中のレストランで食事もできる

#体験 #ご飯

2日目 10:45

Google マップで開く

道の駅 信濃路下條 そばの城
そばを食べ放題で。そば打ち体験もできる

#ご飯 #体験

2日目 12:25

Google マップで開く

泰阜村立学校美術館
学校の校舎の中にある美術館

#博物館

2日目 13:50

Google マップで開く

天龍峡温泉
2日目の宿。宿の名前は出典に無い

#温泉 #宿

2日目 15:20

Google マップで開く



写真: K.F. / CC BY-SA 3.0

天龍峡の舟下り・そらさんぽ天龍峡
和船かライン下りで川を下り、橋の下の遊歩道も歩く

#体験 #景色

3日目 09:05

Google マップで開く

元善光寺
暗がりを手探りで進むお戒壇巡り（無料）と宝物殿

#寺社

3日目 11:00

Google マップで開く