ユングフラウ地方 湖と山を歩く6日間

日程

1日目

09:00 〜10:30

マイリンゲンのまわりを歩く
マイリンゲン

歩いて約1時間30分。近くにアーレ渓谷、ライヘンバッハの滝、ローゼンラウイの谷、トリフト橋

18:00

マイリンゲンに泊まる
マイリンゲン

夕食つき。荷物は宿から宿へ運んでもらえる

2日目

09:00 〜13:00

バレンベルクを通ってブリエンツへ
バレンベルク野外博物館

歩いて約4時間・13km。ブリエンツヴィラーも通る

18:00

ブリエンツに泊まる
ブリエンツ



写真: Andrew Bossi / CC BY-SA 2.5

3日目

09:00 〜14:00

ギースバッハの滝とイゼルトヴァルトを通ってインターラーケンへ
ギースバッハの滝

歩いて約5時間・20km。ブリエンツ湖沿い

18:00

インターラーケン（またはヴィルダースヴィル）に泊まる
インターラーケン（またはヴィルダースヴィル）

4日目

09:00 〜14:45

シーニゲ・プラッテからフィルストへ
シーニゲ・プラッテ

歩いて約5時間45分・17km。森林限界の上を行く。高山植物園も

18:00 **グリンデルワルトに泊まる**
グリンデルワルト

5日目

09:00 この日はグリンデルワルトとそのまわりで過ごす（道筋は決めていない）

18:00 **グリンデルワルトに泊まる**
グリンデルワルト

6日目

09:00
〜15:00 **グローセ・シャイデックを越えてマイリンゲンへ**
グローセ・シャイデック

歩いて約6時間・19km。ローゼンラウイの谷へ下りる（氷河峡谷の切符はパッケージに入っている）

18:00 **マイリンゲンに泊まる**
マイリンゲン

ノート

出典

このしおりは、ユングフラウ地方観光局のハイキングのパッケージ「Lakes and mountains of the Jungfrau Region」をもとにしています。

https://jungfrauregion.swiss/en/package-deals/detail-package-deals/lakes-and-mountains-of-the-jungfrau-region-1e22b92d-32b3-446f-8fc8-77083e078455.html

- 時刻は、歩く時間から決めた目安です（現地時間）
- 歩ける季節（6月半ば〜10月半ば）、山の天気、乗り物の運行は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

マイリンゲン
1日目と6日目に泊まる町

#宿 #散歩

1日目 09:00 ほか2

Google マップで開く

アーレ渓谷
マイリンゲンの近く、岩の壁にはさまれた細い渓谷

#自然

Google マップで開く

ライヘンバッハの滝
ホームズの物語に出てくる滝。ケーブルカーの切符はパッケージに入っている

#自然 #景色

Google マップで開く

トリフト橋
マイリンゲンの近く、谷に架かる吊り橋

#自然 #景色

Google マップで開く

バレンベルク野外博物館
スイスの古い農家を集めた野外博物館。2日目の道の途中で、ブリエンツヴィラーも通る

#博物館

2日目 09:00

Google マップで開く

ブリエンツ
ブリエンツ湖のほとり、2日目に泊まる町

#宿 #景色

2日目 18:00

Google マップで開く



写真: Andrew Bossi / CC BY-SA 2.5

ギースバッハの滝
ブリエンツ湖のほとりに、何段にも落ちる滝

#自然 #景色

3日目 09:00

Google マップで開く

イゼルトヴァルト
ブリエンツ湖に小さく突き出た村

#景色 #散歩

Google マップで開く

インターラーケン（またはヴィルダースヴィル）
3日目に泊まる町

#宿

3日目 18:00

Google マップで開く

シーニゲ・プラッテ
高山植物園から、森林限界の上を歩きはじめる

#自然 #景色

4日目 09:00

Google マップで開く

フィルスト
4日目の道の終わり

#景色

Google マップで開く

グリンデルワルト
アイガーの北壁を見上げる村。4日目と5日目に泊まる

#宿 #景色

4日目 18:00 ほか1

Google マップで開く

グローセ・シャイデック
6日目に越える峠

#自然 #景色

6日目 09:00

Google マップで開く

ローゼンラウイ氷河峡谷
氷河が削った細い峡谷。切符はパッケージに入っている

#自然

Google マップで開く
