宗谷岬から利尻・礼文へ 最北の島めぐり

日程

1日目

12:30 — **稚内空港に着く**
稚内空港
ここから車


写真: ブルーノ・プラス / CC BY-SA 4.0

13:00 〜14:15 — **宗谷岬**
宗谷岬
空港から車で約30分

> 13:30 宗谷岬で寄り道？ 食堂最北端のほたてラーメン（歩いて約1分）

14:30 〜15:00 — **白い道**
白い道
車で約15分

15:30 — **稚内フェリーターミナル**
稚内フェリーターミナル
車で約30分。フェリーで利尻島へ（約100分）

> 16:00 フェリーの前に稚内港北防波堤ドームへ？（ターミナルから車で約5分）

19:00 — **利尻島に泊まる**
鴛泊港フェリーターミナル
鴛泊港に着く。宿は出典に無い

2日目

09:00 〜09:40 — **オタトマリ沼**
オタトマリ沼
鴛泊港から車で約25分

> 09:40 白い恋人の丘（沼浦展望台）に寄る？ オタトマリ沼のそば

10:00
〜11:30

神居海岸パークでうに採り

神居海岸パーク

車で約20分

11:45 昼食は利尻らーめん 味楽？（神居海岸パークから車で約5分）

13:15
〜14:00

フェリーで礼文島へ

鴛泊港フェリーターミナル

神居海岸パークから車で約30分。フェリーは約45分

14:00

香深港に着く

香深港フェリーターミナル

15:00
〜16:00

スコトン岬

スコトン岬

香深港から車で約40分

16:15
〜17:15

澄海岬

澄海岬

車で約15分

17:45
〜18:45

海鮮処かふかで夕食

海鮮処かふか

車で約30分。ほっけのちゃんちゃん焼き

19:00

礼文島に泊まる

宿は出典に無い

3日目

08:00
〜10:45

レブンウスユキソウ群生地

レブンウスユキソウ群生地

香深港から車で約10分、そこから礼文林道を約2km歩く

11:00
〜11:25

北のカナリアパーク

北のカナリアパーク

車で約15分

11:30
〜12:30

海鮮処かふかで昼食

海鮮処かふか

車で約5分。うに丼

14:15
〜16:15

フェリーで稚内へ

香深港フェリーターミナル

香深港から約120分

16:40

稚内空港でおしまい

稚内空港

フェリーターミナルから車で約25分



写真: ブルーノ・プラス /

CC BY-SA 4.0

ノート

出典

このしおりは、北海道観光機構（HOKKAIDO LOVE!）のモデルコース「宗谷岬から白い道へ！フェリーで利尻島と礼文島に渡る！最果ての魅力を堪能する旅」をもとにしています。

https://www.visit-hokkaido.jp/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、各地点に着く時刻の目安です（出典どおり）
- 終わりの時刻と、出典に時刻の無い地点・寄り道の時刻は、移動の時間から決めた目安です
- フェリーの時刻は季節で変わります。乗る便は出かける前に確かめてください
- お店や施設の営業時間、体験の期間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

稚内空港
行きも帰りもここ

#景色

1日目 12:30 ほか1

Google マップで開く



写真: ブルーノ・プラス / CC BY-SA 4.0

宗谷岬
日本最北端の碑が立つ岬。晴れればサハリンが見える

#景色

1日目 13:00

Google マップで開く

白い道
ホタテの貝殻を敷いた白い道が、宗谷丘陵をうねる

#景色 #自然

1日目 14:30

Google マップで開く

稚内フェリーターミナル
利尻島・礼文島へのフェリー

#景色

1日目 15:30

Google マップで開く

オタトマリ沼
水面に利尻富士を映す沼

#自然 #景色

2日目 09:00

Google マップで開く

神居海岸パーク
海に手を入れて、うにを採る体験

#体験

2日目 10:00

Google マップで開く

鴛泊港フェリーターミナル
利尻島の玄関口

#景色

1日目 19:00 ほか1

Google マップで開く

香深港フェリーターミナル
礼文島の玄関口

#景色

2日目 14:00 ほか1

Google マップで開く

スコトン岬
礼文島の北の端。沖にトド島が浮かぶ

#景色

2日目 15:00

Google マップで開く

澄海岬
底まで透ける青い入り江を、崖の上から見る

#景色 #自然

2日目 16:15

Google マップで開く

海鮮処かふか
夕食にほっけのちゃんちゃん焼き、昼食にうに丼

#ご飯

2日目 17:45 ほか1

Google マップで開く

レブンウスユキソウ群生地
礼文島にしか咲かない白い花の群生地。礼文林道を約2km歩く

#自然 #散歩

3日目 08:00

Google マップで開く

北のカナリアパーク
映画「北のカナリアたち」のロケ地の公園

#景色

3日目 11:00

Google マップで開く

食堂最北端
宗谷岬から歩いて約1分。ほたてラーメン。寄り道の候補

#ご飯

Google マップで開く

稚内港北防波堤ドーム
古代ローマの柱廊のような防波堤のドーム。ターミナルから車で約5分。寄り道の候補

#史跡 #景色

Google マップで開く



写真: Captain76 / Public domain

白い恋人の丘
沼浦展望台。白い恋人の箱に描かれた利尻富士が見える。寄り道の候補

#景色

Google マップで開く

利尻らーめん 味楽
神居海岸パークから車で約5分。昼食の候補

#ご飯

Google マップで開く