東大雪 ぬかびらと然別湖をこいで渡る

日程

1日目

09:00 〜11:30
新千歳空港から JR で帯広へ
JR 帯広駅
快速エアポートと特急で約2時間30分

12:50 〜13:50
ひがし大雪自然館
ひがし大雪自然館
帯広駅から車で約80分

14:00 〜15:00
ぬかびら源泉郷
ぬかびら源泉郷
出典に移動の分数が無いので、着く時刻は大まかな目安

15:00
糠平温泉 中村屋に泊まる
糠平温泉 中村屋

2日目

09:00 〜14:00
十勝サイクリングツアー（E-Bike で三国峠へ）
三国峠
約5時間。旧幌加駅跡・タウシュベツ川橋梁・三国峠を回る

14:30
糠平温泉 中村屋に泊まる（2泊目）
糠平温泉 中村屋

3日目

09:30 〜13:30
然別湖 カヤックと森歩き
然別湖
宿から車で約30分。約4時間。2人乗りカヤックで東雲湖へ渡り、森を歩いて往復


写真: pakku / CC BY 3.0

14:50
HOTEL NUPKA Hanare に泊まる
HOTEL NUPKA Hanare
帯広まで車で約80分

19:00 夜は馬車BAR？ 宿から出て、街を約50分。要予約

4日目

09:00
〜11:30

帯広駅から JR で新千歳空港へ

JR 帯広駅

特急と快速エアポートで約2時間30分。ここで終わり

ノート

出典

このしおりは、北海道観光機構（HOKKAIDO LOVE!）のモデルコース「新千歳空港IN＆OUT／3泊4日 三国峠にE-Bikeで登り、然別湖をカヤックで渡る！」をもとにしています。

https://www.visit-hokkaido.jp/

（コースのページへは、このトップページからたどれます。発行元の規約が、トップページへのリンクを求めているため）

- 時刻は、移動と体験の所要時間から決めた目安です（出典には時刻がありません）
- 列車の時刻と、サイクリング・カヤックの集合時刻は、予約するときに確かめてください
- 宿や施設の営業時間は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

JR 帯広駅
新千歳空港から列車で着き、ここから車

1日目 09:00 ほか1

Google マップで開く

ひがし大雪自然館
東大雪の森と生き物を見せる展示館。水曜休み

#博物館 #自然

1日目 12:50

Google マップで開く

ぬかびら源泉郷
糠平湖のほとりに湯けむりが上がる温泉街

#温泉 #散歩

1日目 14:00

Google マップで開く

糠平温泉 中村屋
露天風呂から星が見える宿。1・2泊目

#宿 #温泉

1日目 15:00 ほか1

Google マップで開く

旧幌加駅跡
ホームと線路が残る、旧士幌線の駅跡

#史跡

Google マップで開く

タウシュベツ川橋梁
湖の水位で沈んだり現れたりする、旧士幌線のアーチ橋

#史跡 #景色

Google マップで開く



写真: 上士幌町 / CC BY 4.0

三国峠
標高1,139m、北海道でいちばん高い国道の峠。E-Bike で登る

#景色 #体験

2日目 09:00

Google マップで開く

然別湖

山に囲まれた湖を、カヤックで東雲湖まで渡る。受付は然別湖ネイチャーセンター

#自然 #体験

3日目 09:30

Google マップで開く



写真: pakku / CC BY 3.0

東雲湖

北海道三大秘湖のひとつ。然別湖から森を歩いて往復1km弱

#自然 #散歩

Google マップで開く



写真: サフィル / CC BY-SA 4.0

HOTEL NUPKA Hanare

3泊目の宿。夜は馬車BAR が出る

#宿 #夜

3日目 14:50

Google マップで開く