はじめての徳島 鳴門から祖谷まで

日程

1日目

09:05
〜10:05

渦の道
渦の道

鳴門北ICから車で約5分



写真: Mr. Udon / CC BY-SA 3.0

10:10 おみやげと休憩（渦の道から歩いて約5分）。うづ乃家／ウズリズム／エスカヒル・鳴門

11:15
〜12:15

ひょうたん島クルーズ
ひょうたん島クルーズ

車で約35分

12:20 昼食は徳島ラーメン。ラーメン東大 大道本店／中華そば いのたに本店

13:25
〜13:55

あるでよ徳島
あるでよ徳島

昼食のあと車で約5分

13:55
〜14:55

阿波おどり会館
阿波おどり会館

同じ建物



写真: 阿波おどり会館, 徳島県徳島市 / CC BY 2.5

14:55
〜15:55

眉山ロープウェイで山頂へ
あわぎん眉山ロープウェイ

会館の屋上から約6分

16:40
〜17:10

上板SA
上板SA

車で約45分。ゆず味噌豚丼が名物



写真: KishujiRapid / CC BY 4.0

19:00

大歩危祖谷温泉郷に泊まる

車で約110分

19:00 宿はどこにする？ ホテル祖谷温泉／ホテルかずら橋／サンリバー大歩危／祖谷秘境の湯／大歩危峡まんなか

2日目

09:00 朝はどちらか。道の駅 大歩危／平家屋敷民俗資料館

09:40
〜10:40

大歩危峡観光遊船

大歩危峡観光遊覧船

車で約5〜10分

10:40 昼食は郷土料理で

12:00
〜13:00

祖谷のかずら橋

祖谷のかずら橋

昼食のあと車で約20分



写真: Yamato / CC BY-SA 3.0

13:05
〜13:35

祖谷渓 小便小僧

祖谷渓 小便小僧

車で約5分

14:35
〜15:35

脇町うだつの町並み

脇町うだつの町並み

車で約60分

16:00 締めはたらいうどん（阿波市土成町宮川内。うだつの町並みから車で約25分）

ノート

出典

このしおりは、徳島県観光協会（阿波ナビ）のモデルコース「はじめての徳島まんきつコース」をもとにしています。

https://www.awanavi.jp/archives/modelcourse/541

- 出典に時刻はありません。時刻は、車と歩きの移動の分数と、決めた滞在時間から出した目安です
- お店や施設の営業時間、船やロープウェイの時刻は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

渦の道

大鳴門橋の下を歩き、床のガラス越しに渦潮を見下ろす

#景色 #自然

1日目 09:05

Google マップで開く



写真: Mr. Udon / CC BY-SA 3.0

うづ乃家

渦の道のそば。おみやげと休憩に

#買い物 #ご飯

Google マップで開く

ウズリズム

渦の道のそば。おみやげとカフェに

#買い物 #カフェ

Google マップで開く

エスカヒル・鳴門

渦の道のそば。長いエスカレーターで展望台へ

#景色 #買い物

Google マップで開く

ひょうたん島クルーズ

徳島の街なかの川を小さな船でめぐる

#体験

1日目 11:15

Google マップで開く

ラーメン東大 大道本店

甘辛いスープに生卵の徳島ラーメン。昼ごはんの候補

#ご飯

Google マップで開く

中華そば いのたに本店

茶色いスープの徳島ラーメン。昼ごはんの候補

#ご飯

Google マップで開く

あるでよ徳島
阿波おどり会館の中で徳島のおみやげ探し

#買い物

1日目 13:25

Google マップで開く

阿波おどり会館
ぞめき囃子に合わせて阿波おどりの実演が見られる

#博物館 #体験

1日目 13:55

Google マップで開く



写真: 阿波おどり会館, 徳島県徳島市 / CC BY 2.5

あわぎん眉山ロープウェイ
阿波おどり会館の屋上から約6分で眉山の山頂へ

#景色

1日目 14:55

Google マップで開く

上板SA
ゆず味噌豚丼でひと休みのサービスエリア

#ご飯

1日目 16:40

Google マップで開く



写真: KishujiRapid / CC BY 4.0

和の宿 ホテル祖谷温泉
祖谷の温泉宿。宿の候補

#宿 #温泉

Google マップで開く

新祖谷温泉 ホテルかずら橋
かずら橋の近くの温泉宿。宿の候補

#宿 #温泉

Google マップで開く

大歩危温泉 サンリバー大歩危
大歩危の温泉宿。宿の候補

#宿 #温泉

Google マップで開く

祖谷秘境の湯
祖谷の山あいの温泉宿。宿の候補

#宿 #温泉

Google マップで開く

峡谷の湯宿 大歩危峡まんなか
大歩危峡の谷沿いの湯宿。宿の候補

#宿 #温泉

Google マップで開く

道の駅 大歩危
大歩危の道の駅。2日目の最初はここか平家屋敷のどちらか

#買い物 #博物館

Google マップで開く

平家屋敷民俗資料館
平家の落人の暮らしを伝える屋敷。2日目の最初はここか道の駅

#博物館 #史跡

Google マップで開く



写真: 663highland / CC BY-SA 4.0

大歩危峡観光遊覧船
切り立った岩の渓谷を船でゆっくり下る

#体験 #自然

2日目 09:40

Google マップで開く

祖谷のかずら橋
かずらで編んだ吊り橋。足もとから谷が透けて見える

#景色 #体験

2日目 12:00

Google マップで開く



写真: Yamato / CC BY-SA 3.0

祖谷渓 小便小僧
深い谷へ突き出た岩の上に立つ小さな像

#景色

2日目 13:05

Google マップで開く

脇町うだつの町並み

屋根にうだつを上げた商家が続く町並み

#散歩 #史跡

2日目 14:35

Google マップで開く