# 秋田駒ヶ岳 八合目から花の山をあるく

## 日程

**1日目**

**09:00** 〜10:00

### バスで八合目へ

アルパこまくさ

田沢湖駅から羽後交通バスで約30分、アルパこまくさで乗り換えて約30分。八合目行きはマイカー規制の時期だけ走る

**10:00**

### 秋田駒ヶ岳八合目を出る

秋田駒ヶ岳八合目

**11:10**

### 阿弥陀池

阿弥陀池

歩いて約1時間10分

**11:30**

### 男女岳

男女岳

登り約20分。下りは約15分で阿弥陀池へ戻る

**12:55**

### 馬場の小路の分岐

阿弥陀池から歩いて約1時間10分

**13:35**

### 横岳

横岳

歩いて約40分

**14:30**

### 八合目に戻る

秋田駒ヶ岳八合目

歩いて約55分。ここで終わり

# ノート

## 出典

このしおりは、環境省 十和田八幡平国立公園のモデルコース「秋田駒ヶ岳トレッキングコース」をもとにしています。

https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/towada-hachimantai/course/15/

- 時刻は、出典のコースタイムから決めた目安です（出典に時刻はありません。休む時間は入っていません）
- 八合目までのバスはマイカー規制の時期だけ走ります。バスの時刻は出かける前に確かめてください
- 花の見ごろは6月〜9月ごろです

# 行きたいところ

## アルパこまくさ
八合目行きのバスに乗り換えるところ

#自然

**1日目 09:00**

Google マップで開く

## 秋田駒ヶ岳八合目
登山口。ここを出てここへ戻る

#自然

**1日目 10:00** ほか1

Google マップで開く

## 阿弥陀池
山の上の木道に囲まれた池。避難小屋とトイレがある

#自然 #景色

**1日目 11:10**

Google マップで開く

## 男女岳
秋田駒ヶ岳でいちばん高い峰

#自然 #景色

**1日目 11:30**

Google マップで開く

## 横岳
7月は大焼砂にコマクサが咲く、下りの途中の峰

#自然 #景色

**1日目 13:35**

Google マップで開く