スリランカ 王たちの道をめぐる8日間

日程

1日目

09:00
〜09:30

バンダラナイケ国際空港に着く
バンダラナイケ国際空港

ここからキャンディへ向かう


写真: Wikimedia Commons

09:30
〜10:30

ピンナワラ象の孤児院
ピンナワラ象の孤児院

キャンディへ向かう途中に寄る

18:00
〜19:00

仏歯寺
仏歯寺（スリー・ダラダー・マーリガーワ）

キャンディ。夕方に訪ねる

19:00
〜20:30

伝統音楽と舞踊の公演

キャンディ。仏歯寺のあとに観る

20:30

キャンディに泊まる

2日目

09:00
〜10:00

ペラデニヤ王立植物園
ペラデニヤ王立植物園

朝に歩く。このあとキャンディへ戻ってダンブッラへ

10:00
〜11:00

ダンブッラ石窟寺院
ダンブッラ石窟寺院

18:00

カンダラマに泊まる
カンダラマ湖（Kandalama Wewa）

カンダラマ湖のほとり

3日目

06:00
〜07:30

カンダラマ湖でバードウォッチング
カンダラマ湖（Kandalama Wewa）

早朝、湖のほとりで

09:00
〜10:00

シーギリヤ・ロックにのぼる

シーギリヤ・ロック

朝食のあとに

12:00 昼食。食べたらアヌラーダプラへ

18:00

アヌラーダプラに泊まる

昼食のあとアヌラーダプラへ移る

4日目

09:00
〜10:00

ルワンウェリサーヤ

ルワンウェリサーヤ

アヌラーダプラの町を回る日

10:00
〜11:00

ジャヤ・シュリー・マハー菩提樹

ジャヤ・シュリー・マハー菩提樹

11:00
〜12:00

サマーディ仏像

サマーディ仏像

17:00
〜18:30

カラー・ウェワで夕方を過ごす

夕方に。出典は舟とは書いていない

18:30

アヌラーダプラに泊まる

5日目

09:00
〜10:00

ポロンナルワ古代都市

ポロンナルワ古代都市

アヌラーダプラからポロンナルワへ移って回る

17:00
〜18:30

パラークラマ・サムドラで舟に乗る

パラークラマ・サムドラ

夕方に

18:30

ポロンナルワに泊まる

6日目

09:00
〜10:00

ポロンナルワ古代都市（つづき）

ポロンナルワ古代都市

前日の続きを回る

14:00
〜15:30

ミンネリヤ国立公園

ミンネリヤ国立公園

午後に。カウドゥッラ国立公園の隣

18:00

ポロンナルワに泊まる

7日目

09:00
〜10:00

コロンボ国立博物館

コロンボ国立博物館

ポロンナルワからコロンボへ移って回る

10:00
〜10:30

博物館の複製品の売店

コロンボ国立博物館

博物館の敷地の中

11:00 コロンボの町を回る（どこを回るかは出典に無い）

18:00

コロンボに泊まる

8日目

09:00

バンダラナイケ国際空港から帰る

バンダラナイケ国際空港

コロンボから空港へ



写真: Wikimedia Commons

ノート

出典

このしおりは、スリランカ観光振興局（Sri Lanka Tourism Promotion Bureau）のモデルコース
「On the Path of the Kings」（Heritage Sri Lanka）をもとにしています。
https://srilanka.travel/heritage-sri-lanka

- 出典には時刻・滞在時間・移動の時間が書かれていません。時刻はすべて、順番を示すための目安です
- 時刻は現地時間（スリランカ）です
- 施設の営業時間や入場の条件は、出かける前に確かめてください

行きたいところ

バンダラナイケ国際空港

コロンボの北にある国際空港で、着く日も帰る日もここ

1日目 09:00 ほか1

Google マップで開く



写真: Wikimedia Commons

ピンナワラ象の孤児院

親を失った象を保護する施設で、川で水浴びする群れが見られる

#自然 #体験

1日目 09:30

Google マップで開く

仏歯寺（スリー・ダラダー・マーリガーワ）

仏陀の歯を納めるキャンディの寺で、夕方の礼拝に太鼓が鳴る

#寺社 #世界遺産

1日目 18:00

Google マップで開く

ペラデニヤ王立植物園

キャンディ郊外の植物園で、蘭の温室と枝を大きく広げた大木がある

#自然 #散歩

2日目 09:00

Google マップで開く

ダンブッラ石窟寺院

洞窟の天井まで壁画が描かれ、横たわる仏陀の像が並ぶ岩山の寺

#寺社 #世界遺産

2日目 10:00

Google マップで開く

カンダラマ湖（Kandalama Wewa）

2日目に泊まる湖のほとりで、早朝は水辺の野鳥を見る

#自然 #景色

2日目 18:00 ほか1

Google マップで開く

シーギリヤ・ロック

岩山の頂に王宮跡が残り、中腹にライオンの足の門と壁画がある

#史跡 #世界遺産 #景色

3日目 09:00

Google マップで開く

ルワンウェリサーヤ
アヌラーダプラの白い半球形の大仏塔で、周りを象の像の壁が囲む

#寺社 #世界遺産

4日目 09:00

Google マップで開く

ジャヤ・シュリー・マハー菩提樹
仏陀が悟りを開いた菩提樹の分け木と伝わる、2000年を超す古木

#寺社 #世界遺産

4日目 10:00

Google マップで開く

サマーディ仏像
組んだ足の上に手を重ねた、瞑想の姿の石の仏像

#史跡 #世界遺産

4日目 11:00

Google マップで開く

ポロンナルワ古代都市
岩に彫られた仏像のガル・ヴィハーラが残る中世の王都跡。2日かけて回る

#史跡 #世界遺産

5日目 09:00 ほか1

Google マップで開く

パラークラマ・サムドラ
12世紀にパラークラマバーフ1世が築いた広い貯水池。夕方に舟

#景色 #体験

5日目 17:00

Google マップで開く

ミンネリヤ国立公園
カウドゥッラ国立公園の隣で、乾季には貯水池のほとりに象が集まる

#自然 #体験

6日目 14:00

Google マップで開く

コロンボ国立博物館
キャンディ王国の玉座や王冠が並ぶ歴史の資料館。敷地に複製品の売店がある

#博物館 #買い物

7日目 09:00 ほか1

Google マップで開く
